

## LEISTUNGEN

1. Allgemeinmedizin entsprechend dem hausärztlichen Spektrum inkl. Diagnostik und Therapie bei akuten und chronischen Erkrankungen, Blutabnahmen / Labor, Rezeptausstellungen, Überweisungen, Krankmeldungen, etc.
2. TCM: Akupunktur und traditionelle chinesische Kräutertherapie, Gua Sha und Schröpfen
3. Laserakupunktur und Laserbehandlungen
4. Schwerpunkt: Reizdarmsyndrom, Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten und Allergien, Mikroökologische Diagnostik, Wasserstoff – Atemtests (Laktose, etc)
5. Orthomolekulare Medizin inkl. bioidenter Hormontherapie, Spezielle Mikronährstoffdiagnostik, Vitamindiagnostik
6. Schwermetalldiagnostik und -ausleitung
7. Genetische Diagnostik (Entgiftung, Medikamentenverträglichkeit, Stoffwechsel, Sport, Ernährung, Alterungsprozesse, Krankheitsrisiken wie Thrombosegefahr, Tumoren etc...)
8. Verkauf von Nahrungsergänzungsmitteln direkt in der Praxis (Biogena, Sannis Leinöl, Sonnenmoor, Kräuter Lötsch, LaVita u.v.m.)

## ZUSATZAUSBILDUNGEN

- ÖÄK-Diplom für Akupunktur
- ÖÄK-Notarztdiplom
- ÖÄK-Fortbildungsdiplom
- 3-jährige Ausbildung chinesische Diagnostik und Kräutertherapie
- ÖÄK Ausbildung Orthomolekulare Medizin
- Mikroökologische Diagnostik
- Schwermetallausleitung

### Kontakt:

Dr. med. univ. Adelheid Penz  
Rodltastraße 12  
A - 4201 Gramastetten  
Tel: 0664 8700680  
ordination@praxis-penz.at  
[www.praxis-penz.at](http://www.praxis-penz.at)

### Terminvereinbarung

Online unter [www.praxis-penz.at](http://www.praxis-penz.at),  
per E-Mail an [anmeldung@praxis-penz.at](mailto:anmeldung@praxis-penz.at)  
oder telefonisch erbeten

### Ordinationszeiten:

Montag 08:30 – 13:00 Uhr  
Dienstag 08:30 – 16:00 Uhr  
Mittwoch nur nach Vereinbarung  
Donnerstag 11:00 – 16:00 Uhr  
Freitag 08:30 – 13:00 Uhr

**Preisänderungen vorbehalten!**

**Stand: 20. Jänner 2025**



*„Viel mehr als Medizin“*

Individuell | Ganzheitlich | Gesund

## INFORMATIONEN PREISLISTE

### Dr. Adelheid Penz

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Ganzheitliche Funktionelle Medizin  
Akupunktur | TCM | Kräutertherapie  
Orthomolekulare Medizin  
Bioidenter Hormontherapie  
Mikroökologische Diagnostik  
Darmsanierung  
Schwermetalldiagnostik  
Stressmessung | HRV | VNS-Analyse

## Meine Arbeitsweise:

---

- Ich berate Sie **individuell** und **ganzheitlich**. Jeder Mensch hat eine eigene Geschichte, die Krankheiten begünstigen kann. Ich interessiere mich bis ins Detail für alle Ihre Symptome, für Ihren Lebensstil und ihr Wohlbefinden. Ich gebe immer mein Bestes, auf Ihre Individualität so gut wie möglich einzugehen, weil ich mir nachhaltig gesunde Patienten wünsche. Auch auswärtige Befunde erkläre ich Ihnen gerne.

- Ich nehme mir so viel **Zeit** für Sie, wie Sie tatsächlich wollen und benötigen. Manche Symptome sind schnell geklärt, aber oft ist ein längerer Prozess notwendig, um zu den wahren Ursachen der Symptome bzw. der Krankheit zu kommen. Wir gehen in Ihrem Tempo, ich berate Sie zu notwendigen Untersuchungen und nenne Ihnen die möglichen Therapien, aber die Entscheidung dürfen Sie eigenständig treffen oder wir treffen sie nach Wunsch gemeinsam.

- Bei mir bekommen Sie **Ursachenmedizin und Werkzeuge zur Selbstheilung**. Ich lege Wert darauf, mit Ihnen echte Gesundheit zu erreichen und nicht nur Symptome zu unterdrücken. Nur damit lässt sich langfristig Wohlbefinden erreichen. Meine Praxis ist daher nicht für jede/n geeignet. Patienten, die nur (vermeintlich) kostenfrei oder

kostengünstig Ihre Symptome unterdrücken wollen, sind woanders besser aufgehoben.

- Ein Besuch in der Ordination ist nicht selten eine **Fortbildung** für Sie, von der Sie lebenslang profitieren können. Je mehr Sie wissen, umso mehr Lebensqualität, Lebenslust und Zufriedenheit können Sie erreichen. Und das ist es doch, worauf es ankommt.

- Ich habe einen fixen Zeitplan und gehe sorgsam mit Ihrer Zeit um. Ich achte darauf, dass Sie **pünktlich** zu Ihrem Termin drankommen. Bitte haben Sie aber Verständnis dafür, wenn in seltenen Fällen unvorhergesehene Ereignisse wie länger notwendige Beratungszeit oder Notfälle eintreten können.

- Meine **Erfahrung spart Ihnen Zeit (und Geld)**. Ich arbeite seit 25 Jahren als Ärztin und habe mich von Anfang an auf ganzheitliche Medizin spezialisiert. Dazu absolvierte ich viele außergewöhnliche Zusatzausbildungen und besuche weiter Fortbildungen in sehr innovativen Sparten der Medizin. Diese Erfahrungen ermöglichen Ergebnisse innerhalb kürzerer Zeit.

### Verrechnung:

Die Abrechnung erfolgt nach zeitlichem Aufwand im 5 Minuten Takt zuzüglich Laborleistungen. Beachten Sie bitte, dass auch Beratungen per E-Mail oder per Telefon pro Zeiteinheit abgerechnet werden.

---

## Honorarauszug

---

<b>Erstordination 45 Minuten Gespräch</b> + <b>Stressmessung</b> (HRV Kurzzeitmessung) für jede weitere 15 Minuten zuzüglich Kosten für Blutabnahme und Labor	€ 291.- € 66.-
<b>Erstordination kurz – nur Mikronährstoffe</b> inklusive Blutabnahme	€ 154.-
<b>Gesundheitscheck Plus (Vorsorge)</b>	ab € 282.-
<b>Ordination</b> bis zu 15 Minuten bis zu 30 Minuten bis zu 45 Minuten bis zu 60 Minuten Zusätzliche Gesprächszeit pro 15 Minuten	€ 87.- € 153.- € 219.- € 285.- € 66.-
Rezeptausstellung, Überweisung, Versand Post	€ 58.-
Blutentnahme (Labor Hamwi, Linz)	€ 47.-
Blutentnahme und Befundung Spezialdiagnostik (Orthomolekulare Medizin, Deutschland)	€ 67.-
<b>H2 Atemtest</b> auf Nahrungsmittelenverträglichkeiten (Laktose, Fructose, Sorbit, SIBO)	€ 77.-
<b>Akupunktur – Folgesitzung</b> ohne Vorgespräch	€ 109.-
Individuelle Kräuterrezeptur TCM - Neuerstellung	€ 67.-
<b>HRV Kurzzeitmessung</b> (Stress, Selbstheilung) inkl. ärztlicher Befundbesprechung ab 15 Minuten	€ 72.- ab 159.-
<b>Vitamin C Infusion 7,5 g   15 g</b>	€ 77.-   97.-